

REGULAMENTO ESPECIFICO MODALIDADE: ATLETISMO



Cuiabá-MT/2024

ATLETISMO:

Artigo 1º - A competição será disputada de acordo com as regras oficiais vigentes na Confederação Brasileira de Atletismo, salvo as inovações contidas neste Regulamento.

Artigo 2º - O aluno-atleta inscrito na prova combinada somente pode ter como segunda prova o revezamento.

Artigo 3º Cada Atleta poderá inscrever 02 (dois) atletas por provas.

Artigo 4º - Cada atleta pode participar de até 02 (duas) provas individuais e dos revezamento(s).

Artigo 5º - As provas a serem realizadas para a Categoria "A" serão as seguintes:

| Provas | Femininas | Masculinas |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Corridas rasas | 100, 200, 400, 800, 1.500 e 3000 metros | |
| Revezamentos | 4x400m rasos misto (2 homens/2 mulheres) | |
| Saltos | Altura, Distância e Triplo | |
| Arremessos e Lançamentos | Peso: 3kg / Disco: 1 kg / Dardo:500g | Peso: 5kg /Disco: 1.5kg /Dardo:700g |
| Corridas com barreiras | 100 metros – 10 barreiras com altura de 0,762m e a distância da saída até a primeira barreira será de 13,00m, entre as barreiras será de 8,50m e da última barreira até a chegada será de 10,50m. | 110 metros – 10 barreiras com altura de 0,914m e a distância da saída até a primeira barreira será de 13,72m, entre as barreiras será de 9,14m e da última barreira até a chegada será de 14,02m |
| Combinadas | Pentatlo 1º dia: 100m c/ bar, Salto em Altura e Arremesso de Peso. 2º dia: Salto em distância e 800m. | Pentatlo 1º dia: 110m c/ bar, Salto em Altura e Arremesso de Peso. 2º dia: Salto em distância e 800m. |

Artigo 6º - As provas a serem realizadas na Categoria "B" serão as seguintes:

| | | |
|-----------------------|----------------------|-------|
| Arremesso do peso | Masculino | 4 kg |
| | Feminino | 3 kg |
| Lançamento do dardo | Masculino | 600 g |
| | Feminino | 500 g |
| Lançamento do disco | Masculino | 1 kg |
| | Feminino | 750 g |
| Lançamento do martelo | Masculino | 4 kg |
| | Feminino | 3 kg |
| Salto em altura | Masculino e Feminino | -- |
| Salto em distância | Masculino e Feminino | -- |
| Salto com vara | Masculino e Feminino | -- |
| 80m rasos | Masculino e Feminino | -- |

| | | |
|-------------------------|----------------------|--------|
| 150m rasos | Masculino e Feminino | -- |
| 800m rasos | Masculino e Feminino | -- |
| 2.000 m rasos | Masculino e Feminino | -- |
| Marcha atlética | Feminino | 3.000m |
| | Masculino | 5.000m |
| Corridas com Barreiras* | Feminino | 80m |
| | Masculino | 100m |
| Revezamento 5 x 80 | Masculino e Feminino | -- |

| | | |
|------------------------------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Revezamento integrado 5 x 80 | Masculino e Feminino | 2 estudantes-atletas olímpicos (ordem 2 e 4) 3 estudantes-atletas paralímpicos (ordem 1,3 e 5) |
| Pentatlo | Feminino | 80m com barreiras, salto em altura, arremesso de peso, salto em distância e 600m rasos |

| Prova | Naípe | Especificações |
|---------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hexatlo | Masculino | 100m com barreiras, salto em distância, arremesso de peso, salto em altura, lançamento de dardo e 800m rasos |

* As especificações das corridas com barreiras seguem estabelecidas no quadro abaixo.

Art. 7º - Para as provas de Pentatlo e Hexatlo se utilizará a tabela de provas combinadas de acordo com a Regra da Modalidade.

SEÇÃO I – Das Especificações das Corridas com Barreiras

| Especificações | Masculino | Feminino |
|--------------------------------------------------------|-----------|----------|
| Distância | 100m | 80m |
| Altura de barreiras | 0,84m | 0,76m |
| Distância da linha de largada à 1ª barreira | 13m | 12m |
| Distância entre as barreiras | 8,5m | 8m |
| Distância entre a última barreira e a linha de chegada | 10,5m | 12m |
| Número de barreira | 10 | 8 |

Artigo 8º - Cabe à Coordenação da competição, a organização das séries, grupos de qualificação, sorteios de raias, ordem de largada e ordem de tentativas para as diversas provas, dentro do disposto nas regras.

Artigo 9º - Quando não houver número de alunos para compor as séries eliminatórias, as provas serão realizadas como semifinais no horário das eliminatórias e finais no horário da final.

Artigo 10º - Quando não houver número de alunos para compor os grupos de qualificação, as provas serão realizadas como final.

Artigo 11º - Nas provas de campo, os alunos podem utilizar seus próprios implementos, sendo sua aferição de responsabilidade da equipe de arbitragem da competição.

Artigo 12º - Será realizada uma Reunião Técnica com os representantes das equipes participantes, para tratar exclusivamente de assuntos ligados à competição, tais como: normas gerais, confirmação de inscrições, aferição de implementos, recursos, além de outros assuntos correlatos.

§ Único - Todos os protestos técnicos, dirigidos ao Júri de Apelação, deverão ser apresentados por escrito JUNTO A COORDENAÇÃO DA MODALIDADE COM até 30 (trinta) minutos após o anúncio do resultado, com a entrega de 02 Kg de alimentos não perecíveis (exceto sal). Nos protestos julgados como procedentes, os alimentos serão devolvidos as delegações.

Artigo 13º - Os alunos para competir deverão utilizar o uniforme da escola.

Artigo 14º - Os alunos inscritos em provas erradas ficarão sem competir. Não haverá mudança de prova no dia da competição.