

ATLETISMO:

Artigo 1º - A competição será disputada de acordo com as regras oficiais vigentes na Confederação Brasileira de Atletismo, salvo as inovações contidas neste Regulamento.

Artigo 2º - O aluno-atleta inscrito na prova combinada somente pode ter como segunda prova o revezamento.

Artigo 3º - Nas provas de revezamentos será permitida a formação da equipe com alunos de diferentes escolas, desde que os mesmos estejam inscritos nas provas individuais.

Artigo 4º - Cada equipe poderá inscrever 02 (dois) atletas por provas.

Artigo 5º - Cada atleta pode participar de até 02 (duas) provas individuais e dos revezamento(s).

Artigo 6º - As provas a serem realizadas para a Categoria "A" serão as seguintes:

Provas	Femininas	Masculinas
Corridas rasas	100, 200, 400, 800, 1.500 e 3000 metros	
Revezamentos	4x400m rasos misto (2 homens/2 mulheres)	
Saltos	Altura, Distância e Triplo	
Arremessos e Lançamentos	Peso: 3kg / Disco: 1 kg / Dardo:500g	Peso: 5kg /Disco: 1.5kg /Dardo:700g
Corridas com barreiras	100 metros – 10 barreiras com altura de 0,762m e a distância da saída até a primeira barreira será de 13,00m, entre as barreiras será de 8,50m e da última barreira até a chegada será de 10,50m.	110 metros – 10 barreiras com altura de 0,914m e a distância da saída até a primeira barreira será de 13,72m, entre as barreiras será de 9,14m e da última barreira até a chegada será de 14,02m
Combinadas	Heptatlo (100m c/bar, Altura, Peso, 200m, Distância, Dardo, 800m)	Octatlo (100m, Distância, Peso, 400m, 110m c/bar, Altura, Dardo, 1000m)

Artigo 7º - As provas a serem realizadas na Categoria "B" serão as seguintes:

Provas	Femininas	Masculinas
Corridas rasas	75, 250, 1000 e 3000 metros	
Revezamentos	4 x 75 metros	
Saltos	Altura e Distância	
Arremessos e Lançamentos	Peso: 3kg / Disco: 750g / Dardo:500g	Peso: 4kg /Disco: 1kg /Dardo:600g
Corrida com barreiras	80 metros (Feminino)– sendo 08 barreiras com altura de 0,76m e a distância da saída até a primeira barreira e da última barreira até a chegada será de 12 metros. O intervalo entre as barreiras será de 08 metros. 100 metros (Masculino) – 10 barreiras com altura de 0,838m e a distância da saída até a primeira barreira será de 13,00m, entre as barreiras será de 8,5m e da última barreira até a chegada será de 10,50m.	
Combinadas	Pentatlo (80mc/bar, Altura, Peso, Distância e 800m)	Pentatlo (100m c/bar, Altura, Peso, Distância e 800m)

Artigo 8º - Cabe à Coordenação da competição, a organização das séries, grupos de qualificação, sorteios de raias, ordem de largada e ordem de tentativas para as diversas provas, dentro do disposto nas regras.

Artigo 9º - Quando não houver número de alunos para compor as séries eliminatórias, as provas serão realizadas como semifinais no horário das eliminatórias e finais no horário da final.

Artigo 10º - Quando não houver número de alunos para compor os grupos de qualificação, as provas serão realizadas como final.

Artigo 11º - Nas provas de campo, os alunos podem utilizar seus próprios implementos, sendo sua aferição de responsabilidade da equipe de arbitragem da competição.

Artigo 12º - Será realizada uma Reunião Técnica com os representantes das equipes participantes, para tratar exclusivamente de assuntos ligados à competição, tais como: normas gerais, confirmação de inscrições, aferição de implementos, recursos, além de outros assuntos correlatos.

§ Único - Todos os protestos técnicos, dirigidos ao Júri de Apelação, deverão ser apresentados por escrito JUNTO A COORDENAÇÃO DA MODALIDADE COM até 30 (trinta) minutos após o anúncio do resultado, com a entrega de 02 Kg de alimentos não perecíveis (exceto sal). Nos protestos julgados como procedentes, os alimentos serão devolvidos as delegações.

Artigo 13º - Os alunos para competir deverão utilizar o uniforme da escola.