



Secretaria de  
**ESPORTES,  
CIDADANIA E  
JUVENTUDE**



# PELC

## PROJETO ESPORTE E LAZER DA CIDADE

**"O lazer vai tomar conta da cidade e a cidade vai  
tomar conta do lazer"**




# PELC

Na sua essência, além de proporcionar à prática de atividades físicas, culturais e de lazer que envolva todas as faixas etárias, incluindo as com deficiência, estimula a convivência social, a formação de gestores e lideranças comunitárias, fomenta a pesquisa e a socialização do conhecimento, contribuindo para que o esporte e o lazer sejam tratados como políticas públicas e direito de todos.


## São objetivos do PELC

- Nortear ações voltadas para públicos diferenciados nos núcleos lazer e esporte recreativo;
- Estimular a gestão participativa entre os atores locais direta e indiretamente envolvidos;
- Orientar entidades convenientes para estruturar e conduzir políticas públicas de lazer e esporte recreativo;

- 
- Promover a formação continuada de agentes sociais de lazer e esporte recreativo;
  - Incentivar a organização coletiva de eventos de lazer e esporte recreativo para envolver a população local para além dos núcleos; e
  - Reconhecer as qualidades da cultura local na apropriação do direito ao lazer e ao esporte recreativo.

## Núcleos PELC

Em CUIABÁ serão implantados 39 Núcleo que atenderão 400 crianças/adolescentes/adultos/idosos e portadores de necessidades especiais, por núcleo, de segunda-feira a sexta-feira.



Os núcleos são espaços de convivência social, onde as manifestações esportivas e de lazer são planejadas e desenvolvidas. As praças, as quadras, os salões paroquiais, os ginásios esportivos, os campos de futebol, os clubes sociais, são exemplos de espaços destinados aos núcleos. Nesses, as atividades físico-esportivas, socioculturais, artísticas, intelectuais acontecem tendo como princípio a gestão participativa e democrática.



# **Composição de Recursos Humanos por Núcleo**

01 - Coordenador de Núcleo

06 - Agentes Sociais de Esporte e de Lazer

# Composição de Recursos Humanos do Projeto

## EQUIPE DE TRABALHO TOTAL

Coordenador Geral	01
Coordenador Pedagógico	02
Coordenadores Núcleo	39
Agentes Sociais	234
<b>TOTAL</b>	<b>275</b>



# Função, Carga horária, Vigência do contrato e remuneração mensal

Função	Carga Horária	Qte Meses	Remuneração Mensal
Coordenador Pedagógico	40h	24	R\$ 1.400,00
Coordenador de Núcleo	40h	20	R\$ 1.300,00
Agente Social	20h	20	R\$ 600,00

## Metas e Público Alvo

TIPO DE ATENDIMENTO	MÉDIA/POLO	TOTAL
Crianças/Adolescentes (até 14 anos):	162	6.300
Jovens (15 a 24 anos):	111	4.350
Adultos (acima de 25 anos):	117	4.550
Pessoas com Deficiência (limitação física, mental, sensoriais ou múltiplas - inseridas na distribuição acima)	10	400
TOTAL DE ATENDIMENTOS		15.600

## Resumo Financeiro do PELC

Repasse Do Ministério	R\$ 5.447.040,00
Contrapartida	R\$ 325.734,56
<b>TOTAL DO PROJETO</b>	<b>R\$ 5.772.774,56</b>

# Aplicação de Recursos do PELC

APLICAÇÃO	
Recursos Humanos	R\$ 4.705.932,00
Material Permanente	R\$ 312.000,00
Material de Consumo	R\$ 207.759,56
Identificação do Projeto	R\$ 79.083,00
Realização de Eventos	R\$ 468.000,00
<b>VALOR TOTAL DO PROJETO</b>	<b>R\$ 5.772.774,56</b>

## Fonte de Recursos do PELC

FONTE	
Repasse do Ministério	R\$ 5.447.040,00
Contrapartida	R\$ 325.734,56
<b>VALOR TOTAL DO PROJETO</b>	<b>R\$ 5.772.774,56</b>

## Prazo para Realização do Projeto

Estruturação necessária ao desenvolvimento do projeto	04 meses
Prazo para realização do projeto	20 meses
<b>TOTAL:</b>	<b>24 meses</b>

# Relação de Núcleos PELC

1	Miniestádio Adavilson da Cruz – Pelezinho e adjacência - Bairro Santa Izabel
2	Centro Esportivo Cidade Verde e adjacência - Bairro Cidade verde
3	Palácio das Artes Marciais - Bairro Verdão
4	Complexo Esportivo do Quilombo João Balduino Curvo Neto - Bairro Quilombo
5	Mini Estádio Airton de Souza Franco e adjacência - Distrito da Guia
6	Centro Comunitário Júlio Strubling Muller - Bairro Araés
7	Centro Comunitário 1º de Março e adjacência - Bairro 1º de Março
8	Praça da Cultura CPA II e adjacência - Bairro CPA II
9	Complexo Lagoa Encantada e adjacência - Bairro CPA III

10	Mini Estádio João Pires Modesto - JK e adjacência - Bairro CPA IV
11	Mini Estádio Ruiter Jorge de Carvalho e adjacência - Bairro Três Barras
12	Centro Comunitário Jardim vitória e adjacência - Bairro Jardim Vitória
13	Mini Estádio Marcelo Augusto Felipe Ribeiro e adjacência - Bairro Morada do Ouro
14	Complexo Poliesportivo Verdinho - Bairro CPA I
15	Ginásio Poliesportivo Paiaguás - Bairro Paiaguás
16	Miniestádio João Bosco Pinheiro e adjacência. - Bairro João Bosco Pinheiro
17	Miniestádio Jardim União e adjacência - Bairro Jardim União
18	Mini Estádio do Moinho e adjacência - Bairro Jardim Universitário s/n
19	Mini Estádio João Faustino – Praeiro e adjacência - Bairro Praeiro
20	Área de Lazer residencial bairro terra Nova e adjacência - Bairro Terra Nova
21	Mini Estádio Pedregal e adjacência - Bairro Pedregal



**22** Mini Estádio Jamil Muça Sobrinho e adjacência - Bairro Bela Vista

**23** Complexo Esportivo Gustavo Cid Nunes da Cunha - Bairro Lixeira

**24** Complexo Esportivo Manoel Soares de Campos - Bairro Dom Aquino

**25** Área de Lazer Emanuel Pinheiro da Silva - Bairro Poção

**26** Ginásio Poliesportivo João Batista Jaudy e adjacência - Bairro Planalto

**27** Mini Estádio Rubens A. de Belém e adjacência - Bairro São João dos Lázaros

**28** Área de Lazer Expedito Sabino da Silva – Bairro Osmar Cabral

**29** Mini Estádio Radialista Ivo de Almeida e adjacência - Bairro Residencial Coxipó

**30** Mini Estádio Antônio de Jesus Semião Rosa e adjacência - Bairro Santa Laura

**31** Quadra poliesportiva coberta, área pavimentada, Centro comunitário com salas para oficinas e Campo de futebol. - Bairro Pedra 90

**32** Mini Estádio Toninho Xará camisa 10 e adjacência - Bairro nova Esperança

33	Mini Estádio Oracina Gonçalves de Moraes e adjacência - Bairro Parque Cuiabá
34	Mini Estádio Cláudio Keisque e adjacência - Bairro São João Del Rey
35	Centro Comunitário Jardim Industriário I e adjacência - Bairro Jardim Industriário I
36	Horto Florestal e adjacência - Bairro CoopHEMA
37	Mini Estádio Eduardo Rueda Saraiva e adjacência - Bairro Osmar Cabral
38	Espaço Silva Freire - Bairro Jardim Vista Alegre
39	Ginásio Poliesportivo Felizardo Laerte do Nascimento - Bairro Tijucal

# Atividades Sistemáticas (Regulares/Oficiais)

Sistemáticas são as atividades com frequência mínima de duas a três vezes por semana. Essas atividades contemplarão os interesses da cultura corporal e lúdica, sendo organizadas na forma de oficinas, com local e horário pré-estabelecidos através de grade horária, de caráter permanente e/ou rotativo, de acordo com as características e interesses da comunidade. Os núcleos deverão oferecer as oficinas nos turnos matutino, vespertino e noturno, incluindo os finais de semana, com uma duração mínima de uma hora.

ITEM	ATIVIDADE
1	Artesanato
2	Atletismo
3	Basquete
4	Caminhada
5	Capoeira
6	Cinema
7	Dança
8	Dança Regional
9	Futebol Americano
10	Futebol de Campo
11	Futsal
12	Ginástica
13	Ginástica 3ª Idade
14	Handebol
15	Jiu Jitsu
16	Judô
17	karatê
18	Musica
19	Teatro
20	voleibol

## Atividades Asistemáticas (Eventos)

Além da integração entre os participantes dos núcleos, entre núcleos e destes com a comunidade, os eventos favorecem o diálogo entre as experiências vividas fortalecendo os laços de cooperação, solidariedade e a capacidade de construir coletivamente um patrimônio comum.

Os eventos podem ser mais restritos **(do núcleo)**, com a participação da comunidade e familiares **(social)** ou do Programa **(participação de todos os núcleos do convênio)**. Os eventos devem ser compreendidos como parte integrante da execução do Programa, organizados de forma coletiva envolvendo a comunidade como um todo, nos diversos momentos do processo.

# EVENTOS DE NÚCLEO

1 evento por mês com os beneficiados em um ou mais núcleo.

01	PASSEIO CICLÍSTICO	<b>Descrição:</b> Estimular a pratica de hábitos saudáveis e despertar a solidariedade de todos os participantes e colaboradores.
02	CAMINHADA PELA PAZ NAS RUAS DE CUIABÁ	<b>Descrição:</b> Promover a solidariedade entre as pessoas e promover a cultura da Paz.
03	CORRIDA RÚSTICA	<b>Descrição:</b> Propiciar a prática do atletismo, fundamentado na ação socioeducativa, vislumbrando a criação da cultura e do hábito esportivo, favorecendo o intercâmbio esportivo, cultural e solidário entre os atletas.
04	FESTIVAL PELC	<b>Descrição:</b> Campeonato de futsal, basquete, tênis de mesa, dama, xadrez, truco, futebol de campo, vôlei, brinquedoteca, entre outras atividades.
05	RODAS TEMÁTICAS	<b>Descrição:</b> Trabalhos educativos de conscientização do ser humano através de histórias, interpretações e trabalhos de livre expressão, a partir de desenhos e rodas de debates, com acompanhamento de profissional.
06	DANÇAS	<b>Descrição:</b> Promover apresentações de danças regionais fruto do aprendizado nas oficinas dos núcleos.

07	<b>ATIVIDADES FÍSICO/ESPORTIVAS COM A NATUREZA</b>	<b>Descrição:</b> Atividades dinâmicas e de aventura na natureza, que desafie e desperte o interesse por esportes radicais, com equipamentos seguros e acompanhamento de profissionais. (Ex.: rapel, escaladas, tirolesa, canoagem e outros).
08	<b>TEATRO</b>	<b>Descrição:</b> Atividades de expressão corporal, jogos e trabalhos em grupo para realização de pequenos esquetes e peças teatrais com orientação e auxílio de um profissional, desenvolvendo a construção da autoestima e autoconfiança.
09	<b>SEMANA DO FOLCLORE</b>	<b>Descrição:</b> Promover e valorizar os costumes, lendas, tradições e festas popular local e regional.
10	<b>DIA DE LAZER</b>	<b>Descrição:</b> Disseminar a importância das atividades esportivas visando o entretenimento e de melhoria do relacionamento interpessoal.
11	<b>ARTE RECICLADA</b>	<b>Descrição:</b> Valorização e o estímulo à realização de ações voltadas para o reaproveitamento de materiais reciclados como forma de contribuição social e de estímulo às artes manuais como forma de lazer e cultura.
12	<b>PASSEIO AOS PONTOS TURÍSTICOS DA CAPITAL.</b>	<b>Descrição:</b> Promover aos participantes momentos de lazer através de visitas aos principais pontos turísticos da capital.

13	<b>TRILHAS ECOLÓGICAS</b>	<b>Descrição:</b> Valorização do meio ambiente e do patrimônio natural e histórico da capital como forma de lazer.
14	<b>ENCENAÇÃO TEATRAL DA PAIXÃO DE CRISTO</b>	<b>Descrição:</b> Valorização do teatro como forma de lazer e disseminador de cultura religiosa.
16	<b>MANHÃ RECREATIVA</b>	<b>Descrição:</b> Realizar manhã recreativa com as crianças dos Núcleos e Bairro vizinhos.
17	<b>É ÉPOCA DE SÃO JOÃO</b>	<b>Descrição:</b> Realizar festa junina envolvendo crianças, adolescentes e adultos através de dançam quadrilha.
18	<b>HOMENAGEM AOS PAIS</b>	<b>Descrição:</b> Preparar uma homenagem a todos os pais das crianças e adolescentes que são atendidos nos núcleos.
19	<b>BRINCANDO NO PARQUE MÃE BONIFÁCIA</b>	<b>Descrição:</b> atividades recreativas, artísticas e de educação ambiental, com apresentação teatral, apresentações de danças regionais, shows musicais e brincadeiras para crianças em equipamentos infláveis e na cama elástica e distribuição de pipoca e refrigerante.
20	<b>CORRIDA PEDESTRE BOM JESUS DE CUIABÁ</b>	<b>Descrição:</b> Participação dos Núcleos PELC na corrida pedestre de aniversário de Cuiabá. Com participação especial dos portadores de necessidades especiais e ao mais idoso de ambos os sexos.

# Carga Horária e Atribuições dos Recursos Humanos

## **Coordenador Geral do PELC**

40 horas semanais

O Coordenador será de responsabilidade da entidade conveniada.

### **Atribuições:**

- Apropriar-se do Planejamento Pedagógico encaminhado para solicitação do Convênio celebrado com o Ministério do Esporte;
- Acompanhar e auxiliar na fase de estruturação do Convênio;
- Auxiliar o coordenador pedagógico na execução das atividades por ele desenvolvidas;
- Monitorar as atividades desenvolvidas pela entidade conveniente a fim de garantir a boa execução do objeto pactuado;
- Assegurar a visibilidade do projeto, utilizando-se das orientações de identificação visual do Governo Federal/ Ministério do Esporte.







# **Coordenador Pedagógico**

40 horas semanais

## **Atribuições:**

- Coordenar todas as ações de planejamento após a celebração do convênio (execução), monitoramento e avaliação das ações do Programa, a serem realizadas participativamente, com apoio do grupo gestor;
- Organizar e coordenar o grupo gestor;
- Coordenar a organização das diversas etapas do processo de formação;
- Realizar reuniões regulares com os Coordenadores de Núcleos e demais agentes sob sua responsabilidade;

- 
- Organizar, com os demais agentes do processo, as inscrições, o planejamento geral das atividades sistemáticas (oficinas) e assistemáticas (eventos), zelando pelo controle de frequência da equipe;
  - Monitorar cumprimento de tarefas e horários dos Coordenadores de Núcleo;
  - Elaborar conjuntamente com demais coordenadores de núcleo, se houver, e com o coordenador, os relatórios de execução do convênio;
  - Envolver a Entidade de Controle Social nas ações do Programa;

- 
- Socializar dados e informações;
  - Planejar as ações de divulgação do Programa em consonância com o estabelecido com o Planejamento Pedagógico;
  - Dialogar constantemente com o coordenador do convênio, acompanhando o seu cumprimento.
  - Em suma, o coordenador pedagógico é aquele que tem a visão do todo, está permanentemente circulando nos núcleos, observando, fazendo sugestões e agindo de forma a qualificar cada vez mais o trabalho. Precisa conhecer profundamente o Programa, suas diretrizes, objetivos, orientações e socializar este conhecimento.

# Coordenador de Núcleo

40 horas

## Atribuições:

- Coordenar todas as atividades sistemáticas (oficinas) e assistemáticas (eventos) do núcleo sob sua responsabilidade, planejando-as coletivamente;
- Organizar as inscrições, o controle de presença, analisando sistematicamente o planejamento dos agentes e os dados, adotando as medidas necessárias para os ajustes, quando necessário;
- Planejar a grade horária dos agentes sociais, prevendo aproximadamente: 14 horas semanais de atividades sistemáticas; 04 horas para planejamento, estudos e reuniões e 02 horas para outras.



## **Atividades como eventos, mobilização comunitária, etc. (banco de horas)**

- Monitorar a grade horária, bem como o banco de horas dos agentes sociais;
- Promover e participar das reuniões semanais com os agentes e outras lideranças do seu grupo, para estudo, planejamento e avaliação das ações;
- Identificar, junto à comunidade, quais são os determinantes sociais de saúde que mais interferem nas condições de saúde da população beneficiada;
- Encaminhar ao Coordenador Geral e ao Grupo Gestor as demandas advindas do seu Núcleo;
- Participar de todas as reuniões agendadas pelo Coordenador;



# **Agentes Sociais de Lazer e Esporte Recreativo**

20 horas

Os agentes sociais selecionados devem ter conhecimento e experiência sobre as atividades que desenvolverão. É imprescindível o envolvimento de lideranças comunitárias que já desenvolvem atividades (capoeiristas, bailarinos, artistas plásticos, músicos, atores, etc.) nas comunidades a serem atendidas.

Nesse sentido, podem ser considerados agentes sociais: gestores, professores de Educação Física, educadores populares e comunitários, demais profissionais de áreas afins ao lazer e envolvidos diretamente na execução do Programa.



## **Atribuições:**

- Participar das ações de planejamento, monitoramento e avaliação das atividades sistemáticas e eventos do Núcleo;
- Planejar e desenvolver suas oficinas de acordo com a proposta pedagógica do Programa;
- Mobilizar a comunidade para a efetiva participação das atividades;
- Inscrever e monitorar a participação nas atividades sob sua responsabilidade;
- Participar das ações de Formação Continuada;
- Entregar sistematicamente o levantamento das atividades desenvolvidas no Núcleo e os dados solicitados pela coordenação.