



Secretaria de
**ESPORTES,
CIDADANIA E
JUVENTUDE**



PELC

PROJETO ESPORTE E LAZER DA CIDADE

**"O lazer vai tomar conta da cidade e a cidade vai
tomar conta do lazer"**



Na sua essência, além de proporcionar à prática de atividades físicas, culturais e de lazer que envolva todas as faixas etárias, incluindo as com deficiência, estimula a convivência social, a formação de gestores e lideranças comunitárias, fomenta a pesquisa e a socialização do conhecimento, contribuindo para que o esporte e o lazer sejam tratados como políticas públicas e direito de todos.

São objetivos do PELC

- Nortear ações voltadas para públicos diferenciados nos núcleos lazer e esporte recreativo;
- Estimular a gestão participativa entre os atores locais direta e indiretamente envolvidos;
- Orientar entidades convenientes para estruturar e conduzir políticas públicas de lazer e esporte recreativo;

- Promover a formação continuada de agentes sociais de lazer e esporte recreativo;
- Incentivar a organização coletiva de eventos de lazer e esporte recreativo para envolver a população local para além dos núcleos; e
- Reconhecer as qualidades da cultura local na apropriação do direito ao lazer e ao esporte recreativo.

Núcleos PELC

Em CUIABÁ serão implantados 39 Núcleo que atenderão 400 crianças/adolescentes/adultos/idosos e portadores de necessidades especiais, por núcleo, de segunda-feira a sexta-feira.



Os núcleos são espaços de convivência social, onde as manifestações esportivas e de lazer são planejadas e desenvolvidas. As praças, as quadras, os salões paroquiais, os ginásios esportivos, os campos de futebol, os clubes sociais, são exemplos de espaços destinados aos núcleos. Nesses, as atividades físico-esportivas, socioculturais, artísticas, intelectuais acontecem tendo como princípio a gestão participativa e democrática.

Composição de Recursos Humanos por Núcleo

01 - Coordenador de Núcleo

06 - Agentes Sociais de Esporte e de Lazer

Composição de Recursos Humanos do Projeto

EQUIPE DE TRABALHO TOTAL

Coordenador Geral	01
Coordenador Pedagógico	02
Coordenadores Núcleo	39
Agentes Sociais	234
TOTAL	275

Função, Carga horária, Vigência do contrato e remuneração mensal

Função	Carga Horária	Qte Meses	Remuneração Mensal
Coordenador Pedagógico	40h	24	R\$ 1.400,00
Coordenador de Núcleo	40h	20	R\$ 1.300,00
Agente Social	20h	20	R\$ 600,00

Metas e PÚblico Alvo

TIPO DE ATENDIMENTO	MÉDIA/POLO	TOTAL
Crianças/Adolescentes (até 14 anos):	162	6.300
Jovens (15 a 24 anos):	111	4.350
Adultos (acima de 25 anos):	117	4.550
Pessoas com Deficiência (limitação física, mental, sensoriais ou múltiplas - inseridas na distribuição acima)	10	400
TOTAL DE ATENDIMENTOS		15.600

Resumo Financeiro do PELC

Repasso Do Ministério	R\$ 5.447.040,00
Contrapartida	R\$ 325.734,56
TOTAL DO PROJETO	R\$ 5.772.774,56

Aplicação de Recursos do PELC

APLICAÇÃO

Recursos Humanos	R\$ 4.705.932,00
Material Permanente	R\$ 312.000,00
Material de Consumo	R\$ 207.759,56
Identificação do Projeto	R\$ 79.083,00
Realização de Eventos	R\$ 468.000,00
VALOR TOTAL DO PROJETO	R\$ 5.772.774,56

Fonte de Recursos do PELC

FONTE	
Repasso do Ministério	R\$ 5.447.040,00
Contrapartida	R\$ 325.734,56
VALOR TOTAL DO PROJETO	R\$ 5.772.774,56

Prazo para Realização do Projeto

Estruturação necessária ao desenvolvimento do projeto	04 meses
Prazo para realização do projeto	20 meses
TOTAL:	24 meses

Relação de Núcleos PELC

1	Miniestádio Adavilson da Cruz – Pelezinho e adjacência - Bairro Santa Izabel
2	Centro Esportivo Cidade Verde e adjacência - Bairro Cidade verde
3	Palácio das Artes Marciais - Bairro Verdão
4	Complexo Esportivo do Quilombo João Balduino Curvo Neto - Bairro Quilombo
5	Mini Estádio Airton de Souza Franco e adjacência - Distrito da Guia
6	Centro Comunitário Júlio Strubling Muller - Bairro Araés
7	Centro Comunitário 1º de Março e adjacência - Bairro 1º de Março
8	Praça da Cultura CPA II e adjacência - Bairro CPA II
9	Complexo Lagoa Encantada e adjacência - Bairro CPA III

10 Mini Estádio João Pires Modesto - JK e adjacência - Bairro CPA IV

11 Mini Estádio Ruiter Jorge de Carvalho e adjacência - Bairro Três Barras

12 Centro Comunitário Jardim vitória e adjacência - Bairro Jardim Vitória

13 Mini Estádio Marcelo Augusto Felipe Ribeiro e adjacência - Bairro Morada do Ouro

14 Complexo Poliesportivo Verdinho - Bairro CPA I

15 Ginásio Poliesportivo Paiaguás - Bairro Paiaguás

16 Miniestádio João Bosco Pinheiro e adjacência. - Bairro João Bosco Pinheiro

17 Miniestádio Jardim União e adjacência - Bairro Jardim União

18 Mini Estádio do Moinho e adjacência - Bairro Jardim Universitário s/n

19 Mini Estádio João Faustino – Praeiro e adjacência - Bairro Praeiro

20 Área de Lazer residencial bairro terra Nova e adjacência - Bairro Terra Nova

21 Mini Estádio Pedregal e adjacência - Bairro Pedregal

22	Mini Estádio Jamil Muça Sobrinho e adjacência - Bairro Bela Vista
23	Complexo Esportivo Gustavo Cid Nunes da Cunha - Bairro Lixeira
24	Complexo Esportivo Manoel Soares de Campos - Bairro Dom Aquino
25	Área de Lazer Emanuel Pinheiro da Silva - Bairro Poção
26	Ginásio Poliesportivo João Batista Jaudy e adjacência - Bairro Planalto
27	Mini Estádio Rubens A. de Belém e adjacência - Bairro São João dos Lázaros
28	Área de Lazer Expedito Sabino da Silva – Bairro Osmar Cabral
29	Mini Estádio Radialista Ivo de Almeida e adjacência - Bairro Residencial Coxipó
30	Mini Estádio Antônio de Jesus Semião Rosa e adjacência - Bairro Santa Laura
31	Quadra poliesportiva coberta, área pavimentada, Centro comunitário com salas para oficinas e Campo de futebol. - Bairro Pedra 90
32	Mini Estádio Toninho Xará camisa 10 e adjacência - Bairro nova Esperança

33 Mini Estádio Oracina Gonçalves de Moraes e adjacência - Bairro Parque Cuiabá

34 Mini Estádio Cláudio Keisque e adjacência - Bairro São João Del Rey

35 Centro Comunitário Jardim Industriário I e adjacência - Bairro Jardim Industriário I

36 Horto Florestal e adjacência - Bairro Coophema

37 Mini Estádio Eduardo Rueda Saraiva e adjacência - Bairro Osmar Cabral

38 Espaço Silva Freire - Bairro Jardim Vista Alegre

39 Ginásio Poliesportivo Felizardo Laerte do Nascimento - Bairro Tijucal

Atividades Sistemáticas (Regulares/Oficiais)

Sistemáticas são as atividades com frequência mínima de duas a três vezes por semana. Essas atividades contemplarão os interesses da cultura corporal e lúdica, sendo organizadas na forma de oficinas, com local e horário pré-estabelecidos através de grade horária, de caráter permanente e/ou rotativo, de acordo com as características e interesses da comunidade. Os núcleos deverão oferecer as oficinas nos turnos matutino, vespertino e noturno, incluindo os finais de semana, com uma duração mínima de uma hora.

ITEM	ATIVIDADE
1	Artesanato
2	Atletismo
3	Basquete
4	Caminhada
5	Capoeira
6	Cinema
7	Dança
8	Dança Regional
9	Futebol Americano
10	Futebol de Campo
11	Futsal
12	Ginástica
13	Ginástica 3ª Idade
14	Handebol
15	Jio Jitsu
16	Judô
17	karatê
18	Musica
19	Teatro
20	voleibol

Atividades Asistemáticas (Eventos)

Além da integração entre os participantes dos núcleos, entre núcleos e destes com a comunidade, os eventos favorecem o diálogo entre as experiências vividas fortalecendo os laços de cooperação, solidariedade e a capacidade de construir coletivamente um patrimônio comum.

Os eventos podem ser mais restritos (**do núcleo**), com a participação da comunidade e familiares (**social**) ou do Programa (**participação de todos os núcleos do convênio**). Os eventos devem ser compreendidos como parte integrante da execução do Programa, organizados de forma coletiva envolvendo a comunidade como um todo, nos diversos momentos do processo.

EVENTOS DE NÚCLEO

1 evento por mês com os beneficiados em um ou mais núcleo.

01	PASSEIO CICLÍSTICO	Descrição: Estimular a prática de hábitos saudáveis e despertar a solidariedade de todos os participantes e colaboradores.
02	CAMINHADA PELA PAZ NAS RUAS DE CUIABÁ	Descrição: Promover a solidariedade entre as pessoas e promover a cultura da Paz.
03	CORRIDA RÚSTICA	Descrição: Propiciar a prática do atletismo, fundamentado na ação socioeducativa, vislumbrando a criação da cultura e do hábito esportivo, favorecendo o intercâmbio esportivo, cultural e solidário entre os atletas.
04	FESTIVAL PELC	Descrição: Campeonato de futsal, basquete, tênis de mesa, dama, xadrez, truco, futebol de campo, vôlei, brinquedoteca, entre outras atividades.
05	RODAS TEMÁTICAS	Descrição: Trabalhos educativos de conscientização do ser humano através de histórias, interpretações e trabalhos de livre expressão, a partir de desenhos e rodas de debates, com acompanhamento de profissional.
06	DANÇAS	Descrição: Promover apresentações de danças regionais fruto do aprendizado nas oficinas dos núcleos.

07	ATIVIDADES FÍSICO/ESPORTIVAS COM A NATUREZA	<p>Descrição: Atividades dinâmicas e de aventura na natureza, que desafie e desperte o interesse por esportes radicais, com equipamentos seguros e acompanhamento de profissionais. (Ex.: rapel, escaladas, tirolesa, canoagem e outros).</p>
08	TEATRO	<p>Descrição: Atividades de expressão corporal, jogos e trabalhos em grupo para realização de pequenos esquetes e peças teatrais com orientação e auxílio de um profissional, desenvolvendo a construção da autoestima e autoconfiança.</p>
09	SEMANA DO FOLCLORE	<p>Descrição: Promover e valorizar os costumes, lendas, tradições e festas popular local e regional.</p>
10	DIA DE LAZER	<p>Descrição: Disseminar a importância das atividades esportivas visando o entretenimento e de melhoria do relacionamento interpessoal.</p>
11	ARTE RECICLADA	<p>Descrição: Valorização e o estímulo à realização de ações voltadas para o reaproveitamento de materiais reciclados como forma de contribuição social e de estímulo às artes manuais como forma de lazer e cultura.</p>
12	PASSEIO AOS PONTOS TURÍSTICOS DA CAPITAL.	<p>Descrição: Promover aos participantes momentos de lazer através de visitas aos principais pontos turísticos da capital.</p>

13	TRILHAS ECOLÓGICAS	Descrição: Valorização do meio ambiente e do patrimônio natural e histórico da capital como forma de lazer.
14	ENCENAÇÃO TEATRAL DA PAIXÃO DE CRISTO	Descrição: Valorização do teatro como forma de lazer e disseminador de cultura religiosa.
16	MANHÃ RECREATIVA	Descrição: Realizar manhã recreativa com as crianças dos Núcleos e Bairro vizinhos.
17	É ÉPOCA DE SÃO JOÃO	Descrição: Realizar festa junina envolvendo crianças, adolescentes e adultos através de dançam quadrilha.
18	HOMENAGEM AOS PAIS	Descrição: Preparar uma homenagem a todos os pais das crianças e adolescentes que são atendidos nos núcleos.
19	BRINCANDO NO PARQUE MÃE BONIFÁCIA	Descrição: atividades recreativas, artísticas e de educação ambiental, com apresentação teatral, apresentações de danças regionais, shows musicais e brincadeiras para crianças em equipamentos infláveis e na cama elástica e distribuição de pipoca e refrigerante.
20	CORRIDA PEDESTRE BOM JESUS DE CUIABÁ	Descrição: Participação dos Núcleos PELC na corrida pedestre de aniversario de Cuiabá. Com participação especial dos portadores de necessidades especiais e ao mais idoso de ambos os sexos.

Carga Horária e Atribuições dos Recursos Humanos

Coordenador Geral do PELC

40 horas semanais

O Coordenador será de responsabilidade da entidade conveniada.

Atribuições:

- Apropriar-se do Planejamento Pedagógico encaminhado para solicitação do Convênio celebrado com o Ministério do Esporte;
- Acompanhar e auxiliar na fase de estruturação do Convênio;
- Auxiliar o coordenador pedagógico na execução das atividades por ele desenvolvidas;
- Monitorar as atividades desenvolvidas pela entidade conveniente a fim de garantir a boa execução do objeto pactuado;
- Assegurar a visibilidade do projeto, utilizando-se das orientações de identificação visual do Governo Federal/ Ministério do Esporte.

Coordenador Pedagógico

40 horas semanais

Atribuições:

- Coordenar todas as ações de planejamento após a celebração do convênio (execução), monitoramento e avaliação das ações do Programa, a serem realizadas participativamente, com apoio do grupo gestor;
- Organizar e coordenar o grupo gestor;
- Coordenar a organização das diversas etapas do processo de formação;
- Realizar reuniões regulares com os Coordenadores de Núcleos e demais agentes sob sua responsabilidade;

- Organizar, com os demais agentes do processo, as inscrições, o planejamento geral das atividades sistemáticas (oficinas) e assistemáticas (eventos), zelando pelo controle de frequência da equipe;
- Monitorar cumprimento de tarefas e horários dos Coordenadores de Núcleo;
- Elaborar conjuntamente com demais coordenadores de núcleo, se houver, e com o coordenador, os relatórios de execução do convênio;
- Envolver a Entidade de Controle Social nas ações do Programa;

- Socializar dados e informações;
- Planejar as ações de divulgação do Programa em consonância com o estabelecido com o Planejamento Pedagógico;
- Dialogar constantemente com o coordenador do convênio, acompanhando o seu cumprimento.
- Em suma, o coordenador pedagógico é aquele que tem a visão do todo, está permanentemente circulando nos núcleos, observando, fazendo sugestões e agindo de forma a qualificar cada vez mais o trabalho. Precisa conhecer profundamente o Programa, suas diretrizes, objetivos, orientações e socializar este conhecimento.

Coordenador de Núcleo

40 horas

Atribuições:

- Coordenar todas as atividades sistemáticas (oficinas) e assistemáticas (eventos) do núcleo sob sua responsabilidade, planejando-as coletivamente;
- Organizar as inscrições, o controle de presença, analisando sistematicamente o planejamento dos agentes e os dados, adotando as medidas necessárias para os ajustes, quando necessário;
- Planejar a grade horária dos agentes sociais, prevendo aproximadamente: 14 horas semanais de atividades sistemáticas; 04 horas para planejamento, estudos e reuniões e 02 horas para outras.

Atividades como eventos, mobilização comunitária, etc. (banco de horas)

- Monitorar a grade horária, bem como o banco de horas dos agentes sociais;
- Promover e participar das reuniões semanais com os agentes e outras lideranças do seu grupo, para estudo, planejamento e avaliação das ações;
- Identificar, junto à comunidade, quais são os determinantes sociais de saúde que mais interferem nas condições de saúde da população beneficiada;
- Encaminhar ao Coordenador Geral e ao Grupo Gestor as demandas advindas do seu Núcleo;
- Participar de todas as reuniões agendadas pelo Coordenador;

Agentes Sociais de Lazer e Esporte Recreativo

20 horas

Os agentes sociais selecionados devem ter conhecimento e experiência sobre as atividades que desenvolverão. É imprescindível o envolvimento de lideranças comunitárias que já desenvolvem atividades (capoeiristas, bailarinos, artistas plásticos, músicos, atores, etc.) nas comunidades a serem atendidas.

Nesse sentido, podem ser considerados agentes sociais: gestores, professores de Educação Física, educadores populares e comunitários, demais profissionais de áreas afins ao lazer e envolvidos diretamente na execução do Programa.

Atribuições:

- Participar das ações de planejamento, monitoramento e avaliação das atividades sistemáticas e eventos do Núcleo;
- Planejar e desenvolver suas oficinas de acordo com a proposta pedagógica do Programa;
- Mobilizar a comunidade para a efetiva participação das atividades;
- Inscrever e monitorar a participação nas atividades sob sua responsabilidade;
- Participar das ações de Formação Continuada;
- Entregar sistematicamente o levantamento das atividades desenvolvidas no Núcleo e os dados solicitados pela coordenação.